





1

Les plantes du soleil

Pouvoir personnel, santé, réussite



Énergies : confiance en soi, réussite, vitalité, courage, autorité, dignité, célébrité, connaissance de soi

Couleurs : doré, orange

Chiffre : 1

Métal : or

Pierres/matériaux : diamant, citrine, jaspé jaune, topaze

Divinités : Râ, Apollon, Hélios, Lug, Isis, Diane, Brigit

Plantes : angélique, calendula, camomille, carthame, frêne, euphrase officinale, genévrier, gui, laurier, millepertuis, noix, résine oliban, romarin, safran, tormentille, tournesol



En astrologie, on considère le soleil et la lune comme des planètes pour en faciliter l'interprétation, même si l'on sait, bien sûr, qu'il ne s'agit pas de planètes au sens scientifique du terme. Dans le domaine médicinal, le soleil est considéré comme un excellent reconstituant. De la même façon que le retour du soleil encourage les plantes à fleurir sur la Terre, les herbes attribuées au soleil sont réputées pour ramener la santé et la vitalité. Elles stimulent et équilibrent le système immunitaire humain ayant souffert d'excès ou de déficience. Bon nombre de plantes attribuées au soleil peuvent être qualifiées de « solaires » par leur simple apparence. Par exemple, la camomille, la grande chélidoine, le millepertuis et le calendula ont tous des pétales d'un jaune vif, et la plupart bourgeonnent autour du solstice d'été. Le tournesol suit le soleil dans la journée, tourné vers l'est à l'aube et penché vers l'ouest au crépuscule. Le safran produit un colorant que l'on peut qualifier de « solaire » par sa couleur jaune doré.

Mais c'est dans le domaine de la guérison que les plantes solaires rayonnent de toute leur efficacité. Les herbes solaires ramènent l'équilibre à l'intégralité du système physique, servant bien souvent de tonifiant au cœur et promouvant la libre circulation de l'énergie vitale. Le cœur est généralement considéré comme le centre solaire du corps (l'organe régi par le Lion, le signe astrologique associé au soleil) et les vertus de nombreuses herbes solaires ont un impact sur cet organe. Utilisée sous forme de compresse, l'angélique soulage les problèmes circulatoires comme la goutte et apaise la fièvre, les inflammations et autres maux de tête (autant de symptômes évoquant un coup de chaleur ou une hypertension). Le millepertuis soulage les maux de tête tandis que la camomille et la grande chélidoine atténuent la fièvre. La chaleur

de toutes ces plantes solaires est également bénéfique contre les gonflements, les inflammations et les rhumatismes; l'euphrase officinale et le millepertuis sont particulièrement efficaces contre les symptômes du rhume, notamment les rhumatismes articulaires et les poumons congestionnés. L'angélique et le millepertuis ont également des vertus régénérantes recommandées en cas de défaillance ou d'anémie. En outre, le millepertuis est réputé pour apaiser les effets de la dépression et rebooster la confiance en soi et la capacité à prendre les choses en main pour atteindre les objectifs souhaités.

Également solaire, le gui est à la fois symbiote et parasite du chêne, un arbre que l'on attribue à un vaste panel de cultures liées à des divinités solaires. Le gui a un effet radical et souvent fatal sur le cœur et la circulation sanguine. On n'utilise jamais ses baies, mais ses feuilles et ses brindilles peuvent être infusées en petite quantité pour réduire les hémorragies en ralentissant la tension artérielle. Quant aux feuilles, elles aident à stopper les saignements utérins après l'accouchement. Du fait de sa couleur vert franc bien visible en forêt au cœur de l'hiver, le gui est souvent considéré comme un symbole du soleil et du retour à la vie.

Le soleil étant assimilé en magie et en astrologie comme la planète de l'égo ou de la personnalité, les effets magiques et énergétiques des herbes qui lui sont associées servent à développer la confiance en soi et la réussite personnelle. Les énergies de cette plante sont souvent incarnées par des personnalités publiques : les gouvernants et figures d'autorité ou encore les personnes investies dans des projets à succès dans lesquels ils s'épanouissent. Les herbes solaires procurent un vent de détermination. De la même façon que le signe du soleil dans le thème astral de

